

Cantine Municipale de GUERN

Du 19 septembre au 7 octobre 2022

	<u>lundi 19</u>	<u>mardi 20</u>	<u>mercredi 21</u>	<u>jeudi 22</u>	<u>vendredi 23</u>
ENTREE	Riz au thon	Pastèque	Œuf dur mayo	Maquereaux à la tomate	Melon
VPO	Coquillettes BIO Bolognaise BIO	Poisson selon arrivage	Pizza	Chipolata	filets poulet rôtis au thym
ACCOMP	Emmental râpées	Semoule BIO	Salade verte	Lentilles vertes BIO	Gratin pdt BIO salade BIO
PRODUIT LAITIER		Yaourt au chocolat de Ker Ronan	Yaourt		Fromage
DESSERT	Fruits de saison	Biscuit maison	Fruits de saison	Mousse au chocolat maison	fruits de saison

	<u>lundi 26</u>	<u>mardi 27</u>	<u>mercredi 28</u>	<u>jeudi 29</u>	<u>vendredi 30 menu végétarien</u>
ENTREE	Concombre à la crème	Friand emmental	Carottes râpées BIO	Paté de foie cornichon	Velouté butternut BIO
VPO	Poisson selon arrivage	Couscous boulette bœuf bio merguez	Coquillettes BIO Carbonara	Bœuf carottes	Aiguillette de blé
ACCOMP	Haricot beurre	Ratatouille BIO		Pdt vapeur BIO	Gnocchis épinards
PDT LAITIER	Petits suisse		Yaourt	Yaourt vanille Ker Ronan	Fromage
DESSERT	Fruits de saison	Poires pochées chantilly	Fruits de saison	Biscuits vanille	Fruits de saison

	<u>lundi 3 menu végétarien</u>	<u>mardi 4</u>	<u>mercredi 5</u>	<u>jeudi 6</u>	<u>vendredi 7</u>
ENTREE	Carottes rapées BIO	Taboulé	Bettraves rouges BIO	Pdt BIO cervela	Potages de légumes BIO
VPO	Coquille BIO sauce curry	Escalope de dinde sauce champignon	Poisson meunière	Poisson selon arrivage	Colombo de porc
ACCOMP	Salade BIO courgettes emmental râpées	Semoule BIO	Riz Camargue BIO	Flageolet Haricot verts BIO	Pdt BIO sautées muffins aux pommes
PRODUIT LAITIER			Yaourt		Fromages blanc
DESSERT	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Ile flotante	Roses des sables

Toutes nos viandes sont d'origine française

Les menus peuvent changer suivant les livraisons